

**Меню**Заведующая:  
Павлюченко О.И.

Ясли

Заведующая:

Павлюченко О.И.

**Наименование блюдо****Выход блюдо****Наименование блюдо****Выход блюдо****ЗАВТРАК****Вес,гр.****ЗАВТРАК****Вес,гр.**

Яйцо вареное

40

Яйцо вареное

40

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая

150

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая

200

Кофейный напиток без молока

170

Хлеб пшеничный

210

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

30

Хлеб пшеничный

40

**10 ЧАСОВ**

227

Апельсины

227

**ОБЕД**

81.86

ОБЕД

81.88

**Салат из консервированных огурцов с луком**

40

Салат из консервированных огурцов с луком

60

**Суп из овощей**

150

Суп из овощей

60

**Набор мясных продуктов для супов**

5

Набор мясных продуктов для супов

200

**Сметана 15%**

10

Сметана 15%

10

**Плов из свинины**

40/130

Плов из свинины

50/160

**Компот из свежих фруктов с сухой витаминизированной смесью**

150

Компот из свежих фруктов с сухой витаминизированной смесью

200

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**

40

Хлеб ржаной

50

**ПЛОЩАДЬ**

77.92

ПЛОЩАДЬ

89.96

**ПОЛДНИК**

40

ПОЛДНИК

141.07

**ПЛОШКА "КЕМЕРОВСКАЯ"**

160

ПЛОШКА "КЕМЕРОВСКАЯ"

80.80

**ВАРЕНЕЦ**

40

ВАРЕНЕЦ

50

**УЖИН**

15.36

УЖИН

103.71

**Икра кабачковая консервированная**

40

Икра кабачковая консервированная

60

**КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ**

180

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ

232.70

**ЧАЙ С САХАРОМ**

150

ЧАЙ С САХАРОМ

32.00

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

30

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

71.19

Итого калорийность: 1647.91 Ккал.

Заведующая:

Павлюченко О.И.

**Меню**

Заведующая:

Павлюченко О.И.

**Наименование блюдо****Выход блюдо****Наименование блюдо****Выход блюдо****ЗАВТРАК**

40

Яйцо вареное

40

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

62.84

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

62.84

**КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ**

157.08

КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ

214.75

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА**

41.20

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

42.13

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

71.19

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

85.14

**АПЕЛЬСИНЫ**

227

АПЕЛЬСИНЫ

227

**САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ**

23.63

САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ

34.77

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ**

61.82

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ

81.83

**НАБОР МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ СУПОВ**

30.51

НАБОР МЯСНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ СУПОВ

47.98

**СМЕТАНА 15%**

16.62

СМЕТАНА 15%

16.27

**ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ**

40/130

ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ

505.53

**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С СУХОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЙ СМЕСЬЮ**

43.04

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С СУХОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЙ СМЕСЬЮ

54.12

**ХЛЕБ РЖАНОЙ**

77.92

ХЛЕБ РЖАНОЙ

89.96

**ПОЛДНИК**

40

ПОЛДНИК

141.07

**ПЛОШКА "КЕМЕРОВСКАЯ"**

80.80

ПЛОШКА "КЕМЕРОВСКАЯ"

200

**ВАРЕНЕЦ**

160

ВАРЕНЕЦ

50

**УЖИН**

15.36

УЖИН

170.86

**ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ**

232.70

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ

60

**КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ**

32.00

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ

180

**ЧАЙ С САХАРОМ**

40

ЧАЙ С САХАРОМ

200

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

71.19

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

40

Итого калорийность: 1983.48 Ккал.